



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MAIO 2024 MANHÃ E TARDE

E.R.M. “DR. WENCESLAU BRAZ”

BAIRRO: ALVES

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>02/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>03/05</u> Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>06/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>07/05</u> Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>08/05</u> Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>09/05</u> Macarronada com carne moída Chuchu cozido Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>10/05</u> Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<u>13/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>14/05</u> Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>15/05</u> Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>16/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>17/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 306 CHO: 42,2g PTN: 17,7g LÍP: 8,8g
<u>20/05</u> Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>21/05</u> Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>22/05</u> Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>23/05</u> Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	<u>24/05</u> Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<u>27/05</u> Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>28/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>29/05</u> Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>30/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>31/05</u> <b>RECESSO</b>

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO MAIO 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. do Campo “PRESIDENTE MÉDICI”

BAIRRO: OURO VERDE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>02/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>03/05</u> Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>06/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>07/05</u> Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>08/05</u> Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>09/05</u> Macarronada com carne moída Chuchu cozido Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>10/05</u> Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<u>13/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>14/05</u> Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>15/05</u> Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>16/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>17/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 306 CHO: 42,2g PTN: 17,7g LÍP: 8,8g
<u>20/05</u> Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>21/05</u> Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>22/05</u> Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>23/05</u> Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	<u>24/04</u> Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<u>27/05</u> Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>28/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>29/05</u> Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>30/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>31/05</u> <b>RECESSO</b>

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO MAIO 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. do Campo "MAL. DEODORO DA FONSECA"

BAIRRO: PINHALZINHO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>02/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>03/05</u> Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>06/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>07/05</u> Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>08/05</u> Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>09/05</u> Macarronada com carne moída Chuchu cozido Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>10/05</u> Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<u>13/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>14/05</u> Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>15/05</u> Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>16/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>17/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 306 CHO: 42,2g PTN: 17,7g LIP: 8,8g
<u>20/05</u> Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>21/05</u> Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>22/05</u> Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>23/05</u> Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	<u>24/04</u> Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<u>27/05</u> Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>28/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>29/05</u> Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>30/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>31/05</u> <b>RECESSO</b>

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO MAIO 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. do Campo “VER. PEDRO SÉRGIO CORRÊA”

BAIRRO: REIANÓPOLIS

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>02/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>03/05</u> Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>06/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>07/05</u> Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>08/05</u> Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>09/05</u> Macarronada com carne moída Chuchu cozido Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>10/05</u> Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<u>13/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>14/05</u> Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>15/05</u> Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>16/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>17/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 306 CHO: 42,2g PTN: 17,7g LIP: 8,8g
<u>20/05</u> Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>21/05</u> Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>22/05</u> Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>23/05</u> Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	<u>24/04</u> Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<u>27/05</u> Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>28/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>29/05</u> Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>30/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>31/05</u> <b>RECESSO</b>

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO MAIO 2024 MANHÃ E TARDE

#### E.M. "LHUBINA B. DA ROSA"

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>02/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>03/05</u> Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>06/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>07/05</u> Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>08/05</u> Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>09/05</u> Macarronada com carne moída Chuchu cozido Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>10/05</u> Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<u>13/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>14/05</u> Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>15/05</u> Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>16/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>17/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 306 CHO: 42,2g PTN: 17,7g LÍP: 8,8g
<u>20/05</u> Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>21/05</u> Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>22/05</u> Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>23/05</u> Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	<u>24/04</u> Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<u>27/05</u> Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>28/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>29/05</u> Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>30/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>31/05</u> <b>RECESSO</b>

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO MAIO 2024 MANHÃ E TARDE

#### E.M. “PREF. DURVAL JORGE”

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>02/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>03/05</u> Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>06/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>07/05</u> Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>08/05</u> Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>09/05</u> Macarronada com carne moída Chuchu cozido Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>10/05</u> Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<u>13/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>14/05</u> Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>15/05</u> Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>16/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>17/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 306 CHO: 42,2g PTN: 17,7g LIP: 8,8g
<u>20/05</u> Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>21/05</u> Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>22/05</u> Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>23/05</u> Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	<u>24/04</u> Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<u>27/05</u> Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>28/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>29/05</u> Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>30/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>31/05</u> <b>RECESSO</b>

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ABRIL 2024 MANHÃ E TARDE

E.M. "TRAJANO JORGE"

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<u>01/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>02/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas Viradinho de repolho Chuchu Banana Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>03/05</u> Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 268 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
<u>06/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Suco de maracujá Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>07/05</u> Macarronada com frango desfiado e milho. Repolho Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>08/05</u> Pão doce Café com leite Banana Kcal: 189 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g	<u>09/05</u> Macarronada com carne moída Chuchu cozido Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>10/05</u> Arroz com frango e milho Feijão Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g
<u>13/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>14/05</u> Quirera com frango Couve refogada e alface Maçã Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>15/05</u> Macarronada com carne moída Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>16/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>17/05</u> Arroz/Feijão Polenta cremosa Almôndegas ao molho Banana Kcal: 306 CHO: 42,2g PTN: 17,7g LIP: 8,8g
<u>20/05</u> Macarrão (Parafuso) com carne moída Abobrinha cozida Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>21/05</u> Arroz/Feijão Carne em iscas desfiada c/ abobrinha e chuchu Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>22/05</u> Arroz/ Virado de feijão Carne em iscas Couve refogada Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	<u>23/05</u> Alface e couve Arroz/feijão Frango ao molho Banana Kcal: 270,7 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g	<u>24/04</u> Cereal com leite Banana Kcal: 202 CHO: 27,7g PTN: 6,3g LÍP: 6,3g
<u>27/05</u> Macarrão (Ave Maria) com carne moída Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>28/05</u> Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	<u>29/05</u> Arroz/Feijão Frango ao molho Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	<u>30/05</u> <b>FERIADO</b>	<u>31/05</u> <b>RECESSO</b>

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P